

Vertellen

Hij is er echt

Johannes 20:19-31

12 april 2026

Vertelling 4-7 jaar

Tomas

Het is een bijzondere dag.

Een gekke, bijzondere dag.

Een paar dagen geleden is Jezus doodgegaan. Hij is in een graf gelegd met een steen ervoor.

Maar vanmorgen was de steen weg! En Maria heeft Jezus gezien. 'Hij leeft weer!' zegt ze tegen de andere vrienden van Jezus. 'Ik heb het zelf gezien!'

De vrienden van Jezus zitten bij elkaar.

Zou het echt waar zijn? denken ze. Zou Jezus echt weer levend geworden zijn?

Dan gebeurt er iets. Zomaar ineens, van het ene op het andere moment. Jezus is bij hen.

Ze zien Hem echt! 'Ik wens jullie vrede,' zegt Hij.

Jezus maakt een kommetje van zijn handen en blaast erin.

'Jullie krijgen de kracht van God,' zegt Hij. 'De heilige Geest. Jullie kunnen mensen helpen. Als jullie zeggen dat iets goed is, dan is het ook goed.'

Meteen daarna is Jezus weer weg. Maar ze hebben het echt gezien. En gevoeld: Jezus leeft weer!

Eén van de vrienden was net even weg. Hij heet Tomas.

Als Hij terugkomt, roepen alle vrienden door elkaar: 'Jezus was hier! Hij leeft! Echt waar!'

Maar Tomas schudt zijn hoofd. 'Dat kan toch niet?' zegt hij. 'Jezus is doodgegaan. Hij is in een graf gelegd met een steen ervoor. Hoe kan Hij dan nu weer levend zijn?'

'Dat heeft God gedaan!' roepen de vrienden.

Tomas twijfelt. En dan zegt hij: 'Ik kan het alleen geloven, als ik Jezus zelf zie.'

Er gaat een week voorbij. De vrienden van Jezus zijn weer bij elkaar, en nu is Tomas er ook. En dan gebeurt het: zomaar ineens, van het ene op het andere moment is Jezus bij hen.

'Ik wens jullie vrede,' zegt Hij. Jezus kijkt Tomas aan. 'Kom maar,' zegt Hij. 'Je mag me aanraken als je dat wilt. Dan weet je dat Ik het echt ben.'

Tomas slaat een hand voor zijn mond. 'Heer...,' zegt Hij. 'U bent mijn God.'

Jezus glimlacht. 'Jij hebt Mij gezien, en daarom geloof je,' zegt Hij. 'Ik hoop dat ook heel veel mensen gaan geloven zónder dat ze Mij zien. Want dán ben je echt gelukkig.'

Mattijs Weegenaar



Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Wat was er gebeurd met Jezus? Waarom kon Tomas niet geloven dat Jezus weer leefde? Kunnen wij Jezus ook zien zoals zijn vrienden Hem zagen? Wat zei Jezus daarover?



Spel: Wat kun je geloven en wat niet? Lees een aantal uitspraken voor. De kinderen die denken dat het echt waar is, gaan staan. Wie denkt dat het niet waar is, blijft zitten. Bespreek ook waarom de kinderen denken dat iets wel of niet waar is. Gebruik de volgende uitspraken en bedenk er zelf nog een paar bij:

- Vorige week was het Pasen.
- Ik (= jij als leiding) hou van spruitjes.
- Mijn moeder is vandaag in de kerk (van jou als leiding dust!).
- Over twee weken is het alweer kerstfeest.
- De dominee is vanmorgen op een skat board naar de kerk gekomen. (Met zijn/haar toga aan.)

Bespreek daarna: Is het moeilijk om te weten of iets waar is? Waarom?



Creatief: Knutsel een bril: knip het montuur uit karton. Knip daarna uit gekleurd papier twee 'glazen'. Teken op de glazen iets waar jij graag naar kijkt: bijvoorbeeld de zon, een feest of iemand die je aardig vindt. Plak de glazen in het montuur.